



OSTALBKREIS

Handout Medizinstudium in Deutschland

Ärztinnen und Ärzte sind sehr gefragte Fachkräfte, auch im Ostalbkreis. Eine der größten Hürden zum Traumberuf „Arzt oder Ärztin“ ist der Zugang zu einem Studienplatz, da der Studiengang Medizin selbst Zulassungsbeschränkungen unterliegt. Dieses Handout dient zur Übersicht für Informationen und Tipps rund um das Medizinstudium in Deutschland. Es ist eine Orientierungshilfe für angehende Studierende und hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Das Handout steht in digitaler Form auf dem [Mediportal des Ostalbkreises](#) zur Verfügung.

1. Bewerbung

Seit 2020 ist die Bewerbung für Studienplätze im Bereich Medizin über das Bewerbungsportal „Hochschulstart.de“ zentralisiert. → <https://www.hochschulstart.de/>
Auf Hochschulstart.de wird eine Bewerber-ID (BID) und eine Bewerber-Authentifizierungs-Nummer (BAN) angelegt. Für die Bewerbung im Bereich Medizin muss man sich für das DoSV-Verfahren und bei AntOn (Antragstellung Online) registrieren bzw. anmelden. Hochschulstart.de sorgt mit seinem Verfahren dafür, dass Bewerbungsfristen eingehalten und Bewerbungen bearbeitet werden können.

Eine detaillierte Anleitung und ein FAQ zur Registrierung und zu der Bewerbung über Hochschulstart.de gibt es hier:

[e-Paper-Hochschulstart](#), [FAQ Hochschulstart.de](#)

1.1 Zulassungsantrag:

Zuerst muss fristgerecht ein Zulassungsantrag gestellt werden. Dieser muss innerhalb der sogenannten Ausschlussfrist postalisch versandt werden. Werden die Daten nicht rechtzeitig zugestellt, hat dies eine Ausscheidung aus dem Bewerbungsverfahren zur Folge.

WICHTIG: Rechtzeitig über die Ausschlussfristen informieren!

1.2 Bewerbungsunterlagen:

Die Bewerbungsunterlagen sollten in deutscher Sprache oder in einer amtlich deutschen Übersetzung vorliegen. Keine Originaldokumente, sondern ausschließlich amtlich beglaubigte Kopien (z.B. bei Rathäusern, Bürgerbüro, ggf. Schule) verwenden. Zu jedem neuen Vergabeverfahren muss auch eine neue Bewerbung bzw. neue Bewerbungen abgegeben werden. Zu den Bewerbungsunterlagen zählen:

- Amtlich beglaubigte Kopie der Hochschulzulassungsberechtigung (Abi-Zeugnis)
- Ausgedruckter und unterschiedener! Zulassungsantrag
- Ggf. Nachweise, die zur zusätzlichen Eignungsquote/ Auswahlverfahren der Hochschule zählen (Testergebnis, Bescheinigung Dienste/Ehrenamt, beglaubigte Kopie der Berufsurkunde, etc.)
→ Mustervorlagen gibt es bei Hochschulstart.de

2. Zulassungsverfahren über hochschulstart.de

Bis zu 20% aller Medizinstudienplätze werden vor dem Start des eigentlichen Bewerbungsverfahrens an bestimmte Bewerbergruppen vergeben, beispielsweise an Bewerbende der Landarztquote, Zweitstudienbewerbende oder Bewerbende aus dem Ausland.

Mindestens 80% der Studienplätze werden wie folgt vergeben:

- 24% Vergabe nach Abitur-Beste-Note
- 8% Vergabe nach Zusätzliche Eignungsquote (ZEQ)
- 48% Vergabe nach Auswahlverfahren der Hochschulen

2.1 Abiturbestenquote (ABQ)

Plätze werden ausschließlich nach der Abiturnote vergeben. Es werden Landeslisten gebildet, die mit einem Anpassungsfaktor (für unterschiedliche Schwere des Abiturs) in eine Bundesliste überführt werden.

2.2 Zusätzliche Eignungsquote (ZEQ)

Über die ZEQ werden rund 8% der Medizinstudienplätze vergeben. Die konkrete Ausgestaltung der Kriterien bleibt den Hochschulen überlassen. Die ZEQ muss aber in jedem Fall unabhängig von der Abiturnote sein. Folgende Punkte können zur ZEQ dazuzählen:

- Studierfähigkeitstest wie der TMS oder der HAM-NAT (Hamburger Naturwissenschaftstest nur in Berlin, Hamburg und Magdeburg)
- Eindruck in Bewerbungsgesprächen
- Preise in naturwissenschaftlichen Wettbewerben
- Anerkannter Dienst oder Freiwilligentätigkeit (z.B. Bundesfreiwilligendienst (BFD), Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), Volunteering, ehrenamtliche Tätigkeiten)
- Anerkannte abgeschlossene Berufsausbildungen
- Anerkannte Berufstätigkeiten
- Eine Wartezeit spielt seit 2022 keine Rolle mehr!
- Weitere Infos rund um die ZEQ gibt es [hier](#).

2.3 Auswahlverfahren der Hochschulen

Im Auswahlverfahren der Hochschulen können die Hochschulen verschiedene Kriterien oder Kriterien-Kombinationen festlegen. Darunter müssen die Hochschulen für den Studiengang Humanmedizin mindestens zwei schulnotenunabhängige Kriterien anbieten. Für die Erfüllung von Kriterien werden von den Hochschulen Punkte vergeben. Die maximal erreichbare Punktzahl beträgt bei jeder Hochschule 100 Punkte. Welche Kriterien an den verschiedenen Hochschulen gelten und wie viele Punkte es für welche Kriterien gibt, können in folgendem Dokument in Erfahrung gebracht werden: [Auswahlkriterien im Auswahlverfahren der Hochschulen](#)

3. Mediportal Ostalbkreis

Auf der Webseite „Mediportal“ befindet sich unter dem Register „Ausbildung“ der Unterpunkt „Medizin studieren“. Hier befinden Informationen über den Ablauf eines Medizinstudiums, von der Bewerbung bis zum praktischen Jahr und der ärztlichen Prüfung. Zum Mediportal geht es [hier](#).



4. Finanzierung und Stipendien:

- Stipendienprogramme
Es gibt verschiedene Stipendienprogramme, mit denen man eine Unterstützung im Studium erhält. Weitere Infos z.B. auf: <https://medizinstipendium.de/>
- Im Ostalbkreis werden derzeit folgende zwei Stipendienprogramme angeboten:

Stipendienprogramm Hausarzt	Stipendienprogramm Facharzt
<ul style="list-style-type: none">- Ziel: Hausarzt- 5.-10. Semester 500€ monatlich- Bindefrist: 2 Jahre in hausärztlicher Versorgung (je nach Bezugsdauer)- Einzelfallentscheidungen über die Vergabe sind möglich.- Bewerbungsschluss: 20. Februar (Sommersemester) bzw. 20. August (Wintersemester)- Mehr Informationen unter: 	<ul style="list-style-type: none">- Ziel: Facharzt- 5.-10. Semester 500€ monatlich- Bindefrist: Je nach Bezugsdauer (maximal 3 Jahre)- PJ und Weiterbildung zum Facharzt in den Kliniken Ostalb.- Bewerbungsschluss: 20. Februar (Sommersemester) bzw. 20. August (Wintersemester)- Mehr Informationen unter: 

- BAföG:
 - Reguläres BAföG ist einkommens- und vermögensabhängig. Verdient man zu gut oder liegt das Einkommen der Eltern über der Verdienstgrenze, werden Leistungen gekürzt oder man hat keinen Anspruch auf BAföG. → unbedingt vorab informieren und kostenfreie Angebote wie BAföG-Rechner/Check nutzen! [Check's aus - BAföG](#)
Infos zum BAföG findet man auf www.bafög.de
 - Elternunabhängiges BAföG ist möglich, ist aber eher die [Ausnahme](#)
 - Seit 2024: 1.000 € Studienstarthilfe (wenn vor Studienbeginn Sozialleistungen, z.B. Bürgergeld, bezogen wurden und man zu Studienbeginn noch unter 25 Jahre alt ist). Starthilfe muss bis 1 Monat nach Studienbeginn beantragt werden. Infos gibt es [hier](#).

- KfW-Studienkredit (Kredit Nr. 174)
 - Über Hausbank möglich (z.B. Sparkasse, VR-Bank etc.)
 - Gilt für ein Erst-/Zweitstudium in Deutschland,
 - Kredit ist unabhängig von Einkommen, keine Sicherheiten erforderlich
 - Risiko: variabler Zins, der Zins wird alle 6 Monate neu festgelegt (derzeit bei 6,85 % p.a.) → ggf. muss man in Zukunft noch mehr zurückzahlen, falls Zinsen steigen sollten.
 - Beantragung zu Studienbeginn oder auch später möglich, 18-44-Jährige Personen können KfW-Studienkredit beantragen
 - Monatlicher Auszahlungsbetrag frei wählbar: mind. 100 € bis zu max. 650 €
 - Tipp: Persönliche Beratung in Anspruch nehmen z.B., ggf. Alternativen prüfen lassen
 - Informationen und Tilgungsrechner bei der KfW [KfW-Studienkredit \(174\)](#)

5. TMS:

Der Test für Medizinische Studiengänge (TMS) ist ein fachspezifischer Studierfähigkeitstest, der das Verständnis für naturwissenschaftliche und medizinische Problemstellungen prüft. Das TMS-Ergebnis dient der Bewerbung um einen Studienplatz in einem medizinischen Studiengang an den auf der TMS-Homepage genannten Einrichtungen.

Mehr Infos auf der TMS-Homepage: <https://www.tms-info.org/>

5.1 Termine

Jährlich gibt es zwei Durchgänge im Frühjahr und im Herbst. Pro Durchgang gibt es zwei Termine. Orts- und Terminwünsche werden soweit möglich berücksichtigt, sind allerdings abhängig von der Verfügbarkeit zum Zeitpunkt der Anmeldung. Mehr Infos zu den Anmeldephasen gibt es [hier](#). Jede Person darf den TMS nach einer ersten Teilnahme einmalig innerhalb eines Jahres wiederholen. Die TMS-Termine für die Jahre [2025 bis 2028](#) stehen bereits fest.

5.2 Kosten:

Die Teilnahme am TMS kostet 100 € (bei Wiederholung nochmals fällig). Es gibt keine Rückerstattung der Kosten!

Wichtig: Die Bezahlung ist derzeit nur per Klarna Sofortüberweisung oder Kreditkarte möglich. Falls man keine Kreditkarte hat, ggf. die eines Elternteils/Bekanntes nutzen.

5.3 Vorbereitung:

- Wichtig ist, sich vorab eine Strategie zu überlegen und sich sehr gut vorzubereiten. Das TMS-Ergebnis kann eine Bewerbung enorm positiv beeinflussen!
- Es gibt viele Anbieter für die Vorbereitung auf den TMS, die aber meist kostenpflichtig sind. Es werden auch zahlreiche Materialien, Kurse, Bücher und

- Workshops zum TMS angeboten. Manchmal gibt es kostenlose „Schnupperkurse“
 → vorab überlegen: „Was passt zu mir?“ und Angebote vergleichen
- Übungsmaterialien gibt es zahlreich in Form von Büchern, Videos, Apps, Social-Media-Accounts, z.B. @sternzeichenarzt.tms, @medizinertest, @tms.hero, @tmsbuddies.de, @how.to.med, @tmsvorbereitung.de
 - **WICHTIG:** Gute Vorbereitung ist das A und O - auch die besten Übungsmaterialien und Kursen ersetzen die eigene Vorbereitung nicht!

5.4 Tipps zum TMS:

- Manche Social-Media-Accounts haben Rabattcodes, mit denen man beim Vorbereitungsmaterial sparen kann.
- Vorab über „Zielergebnis“ informieren, z.B. im TMS-Rechner von NC-Rechner
- Erfahrungsberichte von Teilnehmenden lesen → Links am Ende des Handouts 😊

6. Tipps fürs Medizinstudium allgemein:

6.1 Informieren:

- ✓ Fristen und erforderliche Unterlagen checken
- ✓ Die eventuelle Teilnahme am Medizinertest planen und vorbereiten
- ✓ Überblick über die in Frage kommenden Hochschulen/Universitäten und dortige Lebenshaltungskosten schaffen
- ✓ Auswahlverfahren der Wunsch-Hochschulen/Universitäten checken (Hochschulstart.de)
- ✓ Alternativpläne abwägen (medizinische Ausbildung, FSJ, Medizinstudium im Ausland, Studiengänge der Gesundheitswissenschaften)

6.2 Vorbereiten:

- ✓ Welche „Bonuspunkte“ können für die ZEQ und AdH vorgewiesen werden, die eventuell Vorteile bei Hochschulen/Universitäten bringen (FSJ, Ehrenamtliches Engagement, medizinische Ausbildung, ...)
- ✓ Lohnt sich eine Teilnahme am Medizinertest? Würde hierbei ein überdurchschnittlich gutes Ergebnis erzielt werden?
- ✓ Welches sind die Wunsch-Hochschulen/Universitäten?
- ✓ Kommt finanziell ein Studium an einer privaten Hochschule/Universität oder im Ausland in Frage?
- ✓ Kommt eine medizinische Ausbildung oder ein fachlich einschlägiger Dienst in Frage, wenn zunächst kein Studienplatz verfügbar ist?

6.3 Hilfreiche Links rund um den TMS:

- Was ist der TMS? <https://www.tms-info.org/>
- Fristen und Termine: [Fristen & Termine des TMS](#)
- App/Homepage NC-Rechner: <https://ncrechner.de/>
- Gesammelte Erfahrungsberichte und Tipps zum TMS (Elsevier): [Erfahrungsberichte TMS Elsevier](#)
- Erfahrungen einer MFA: [TMS-Erfahrungsbericht - als MFA zum Medizinstudium](#)
- Vorbereitungs-Tipps: [TMS – meine acht Tipps für eine perfekte Vorbereitung](#)
- Beispiel-Testergebnis: [beispiel_testbericht.pdf](#)
- TMS-Lernplan: [Medcoaches-Lehrplan](#) oder [Lernplan Medgurus](#)
- Kostenlose Beispiel-Aufgaben TMS:
 - [Übungen-MedGurus](#)
 - [TMS-e-follows.net](#)
 - [KostenloseTMS-Aufgaben](#)
- Kostenloses E-Book zum „Kreuzblick“ [Der Kreuzblick: Die Strategie](#)

6.4 Hilfreiche Links rund um das Medizinstudium:

- Mediportal Ostalbkreis mit Informationen zum Medizinstudium: [Mediportal-Ausbildung](#)
- Auswahlverfahren: [Auswahlverfahren Medizin Deutschland](#)
- Zulassungsverfahren und Bedingungen: [Medizin-studieren-alle-infos](#)
- Fragen und Antworten zum Weg ins Medizinstudium: [Jungmediziner.de](#)
- Erfahrungsbericht: [Jungmediziner-interview](#)
- Allgemeine Informationen: [Medizin studieren - Alle Infos - Studis Online](#)
- Medizinstudium ohne 1,0 Abitur - Erfahrungsbericht: [Medizin-studieren-ohne1.0](#)
- Medizinstudium ohne NC (inkl. Liste der (privaten) Hochschulen in D): [Medizin studieren ohne NC - Medcoaches](#)
- CHE - kurz + kompakt: Auswahlverfahren Medizinstudium in Deutschland: [CHE-kurz+kompakt-Auswahlverfahren](#)
- CHE - kurz + kompakt: Medizinstudium ohne Abitur: Medizin & Pharmazie [CHE-kurz+kompakt](#) oder zum [Download](#)
- Arbeiterkind.de ermutigt zum Studieren, wenn in der Familie bisher niemand studiert hat, ehrenamtlich & kostenlos. Infos gibt's [hier](#) oder über die Gruppe in Aalen/im Ostalbkreis: aalen@arbeiterkind.de